

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL |
| 3. FECHA: | 2025-06-04 | 4. HORA: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 28 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. N° DE SEMANA: | 14 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Mejorar la coordinación, agilidad y técnica individual (pases, dribles y lanzamientos). | | | |
| COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos tácticos básicos como el desmarque y la ocupación de espacios. | | | |
| PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto y la cooperación durante los juegos y actividades grupales. | | | |
| LUDICA : Disfrutar de actividades recreativas y dinámicas que promuevan el gusto por el baloncesto. | | | |
| TEMA : Desplazamientos, pases y lanzamientos en situaciones reales de juego | | | |
| SUBTEMAS : Desplazamientos ofensivos sin balón (desmarques) Tipos de pases (picado, pecho y béisbol) Lanzamientos a canasta en movimiento Juegos reducidos con reglas básicas | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, preparar el cuerpo para la sesión. Actividades: Juego lúdico: “El cazador de balones” (estilo atrapa-conos con balones). Movilidad articular y calentamiento general: trote, saltos, skipping. Calentamiento específico: pases en parejas en movimiento (3 tipos de pase). TIEMPO 15 MINUTOS | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnico-tácticas individuales y grupales. Actividades: Circuito técnico en estaciones: Estación 1: Drible zigzag con conos (ambas manos). Estación 2: Pase y desmarque (pared o compañero). Estación 3: Lanzamiento a canasta en movimiento. Ejercicio táctico grupal: Juego de 3 vs 3 en media cancha con énfasis en pases y desmarques. Variación: obligación de hacer mínimo 3 pases antes de lanzar. TIEMPO 60 MINUTOS | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en una situación lúdica competitiva. Actividad: “Minitorneo relámpago”: partidos rápidos de 4-5 minutos entre equipos rotativos. Condición: Cada equipo debe usar al menos 2 tipos de pase distintos en cada jugada de ataque. TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Relajación y reflexión sobre lo aprendido. Actividades: Estiramientos dirigidos. Círculo de cierre: retroalimentación entre compañeros y del docente. Pregunta reflexiva: ¿Cómo ayudaste a tu equipo hoy? TIEMPO 15 MIN UTOS | | | |

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. JOSE JOAQUIN CASAS | | | Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL | |
| 2. Fecha: | 2025-06-04 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 28 | 9. N° de Semana: 14 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 1 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1016602219 | ALEJANDRO ACERO | | | Asistio |
| 1016733983 | SAMANTHA ALDANA | | | Asistio |
| 1096671826 | TOMAS ALZATE | | | Asistio |
| 1010763160 | SARA CAMILA ANGEL | | | Asistio |
| 1123974198 | MILATH AFMETH BARGUIL | | | Asistio |
| 1201242259 | ALBERTO JOSE BUENDIA | | | Asistio |
| 1034788178 | LUISA FERNANDA CAÑAS | | | Asistio |
| 1141340315 | DANNA VALERIA GUERRERO | | | Asistio |
| 1034786147 | ANDRES FELIPE HIGUA | | | Asistio |
| 1018488452 | ANDRES FELIPE JIMENEZ | | | Asistio |
| 1117539974 | MICHELL DAYANA MARTINEZ | | | Asistio |
| 1034788114 | CARLOS ANDRES MARTINEZ | | | Asistio |
| 1082999561 | JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO | | | Asistio |
| 1033787012 | CRISTIAN ALEJANDRO PARRA | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL |
| 3. FECHA: | 2025-06-04 | 4. HORA: | Miercoles,14:30:00,16:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 28 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Mejorar el control del balón, coordinación óculo-manual y desplazamientos específicos del baloncesto | | | |
| COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos tácticos básicos del juego (marcaje, desmarque, líneas de pase). | | | |
| PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el respeto por las normas. | | | |
| LUDICA : Estimular la participación activa a través de juegos relacionados con el baloncesto. | | | |
| TEMA : Juego ofensivo: El pase y el desmarque | | | |
| SUBTEMAS : Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza Desmarque para recibir pase Lectura del espacio y toma de decisiones | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, generando disposición para el aprendizaje. Calentamiento general (5 min) Trote suave alrededor de la cancha con variaciones (cambios de dirección, skipping, talones a los glúteos). Juego lúdico: "El cazador" (5 min) Un alumno con balón (el cazador) intenta tocar con el balón a los demás (sin lanzarlo), quienes deben evadirlo. Cambios cada 1-2 minutos. TIEMPO 15 MINUTOS | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnicas y tácticas mediante ejercicios específicos. Ejercicio técnico de pases (10 min) En parejas, practicar pases de pecho, picado y por encima de la cabeza a distintas distancias. Circuito de pase y desmarque (10 min) Estaciones donde se combina pase, desmarque y recepción con movimiento. Juego guiado (15 min) Partido reducido 3 vs 3 o 4 vs 4 con énfasis en moverse sin balón, buscar espacios y realizar pases efectivos. El docente interviene para reforzar conceptos tácticos durante el juego. TIEMPO 60 MINUTOS | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner a prueba las habilidades adquiridas en una situación desafiante. Desafío del pase cronometrado En grupos de 4, deben completar 20 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni sea interceptado. Gana el grupo que lo logre en menos tiempo. Se valora: rapidez, comunicación, posicionamiento. TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperación física, reflexión y cierre de la sesión. Vuelta a la calma (2 min) Respiración guiada y estiramientos de brazos, piernas y cuello. Cierre reflexivo (3 min) Preguntas como: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué fue lo más difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo? TIEMPO 15 MINUTOS | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. JOSE JOAQUIN CASAS | | | Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL | |
| 2. Fecha: | 2025-06-04 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Miercoles,14:30:00,16:30:00 | 6. N° de Sesion: 28 | 9. N° de Semana: 4 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1028868617 | LUIS ESTEBAN CARDENAS | | | Asistio |
| 1034783684 | CARLOS ANDRES CASTILLO | | | Asistio |
| 5187916 | SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS | | | Asistio |
| 1138027607 | DANNA ISABEL FERRARO | | | Asistio |
| 1127355194 | MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA | | | Asistio |
| 1077726864 | JOHAN SANTIAGO GAVIRIA | | | Asistio |
| 1028721240 | MARIA JOSE GOMEZ | | | Asistio |
| 1049025986 | ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ | | | Asistio |
| 1030021145 | JUAN PABLO JURADO | | | Asistio |
| N37666923189 | BRICEIDA NAZARET MENDOZA | | | Asistio |
| N37666503637 | GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO | | | Asistio |
| 1105841029 | CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO | | | Asistio |
| 1034788474 | SAMUEL DANIEL CACERES | | | Asistio |
| 1067629558 | MARIA JOSE DE LA CRUZ | | | Asistio |
| 1016091845 | GEYDI YISNELIS ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034668869 | SARA GABRIELA GUERRERO | | | Asistio |
| 1013276229 | CRISTAL NAOMY MENDOZA | | | Asistio |
| 6698147 | NAZARETH DELVALLE NAVAS | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL |
| 3. FECHA: | 2025-06-03 | 4. HORA: | Martes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 28 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. N° DE SEMANA: | 14 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Mejorar la coordinación, el bote, el pase, y la ejecución de entradas a canasta. | | | |
| COGNITIVA : Comprender y aplicar conceptos tácticos básicos como el pase y corte, y la ocupación de espacios. | | | |
| PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto en situaciones de juego. | | | |
| LUDICA : Disfrutar del juego a través de actividades dinámicas y desafiantes. | | | |
| TEMA : Desplazamientos, pases y lanzamientos en situaciones reales de juego | | | |
| SUBTEMAS : Desplazamientos ofensivos sin balón (desmarques) Tipos de pases (picado, pecho y béisbol) Lanzamientos a canasta en movimiento Juegos reducidos con reglas básicas | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, preparar el cuerpo para la sesión. Actividades: Juego lúdico: “El cazador de balones” (estilo atrapa-conos con balones). Movilidad articular y calentamiento general: trote, saltos, skipping. Calentamiento específico: pases en parejas en movimiento (3 tipos de pase). TIEMPO 15 MINUTOS | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnico-tácticas individuales y grupales. Actividades: Circuito técnico en estaciones: Estación 1: Drible zigzag con conos (ambas manos). Estación 2: Pase y desmarque (pared o compañero). Estación 3: Lanzamiento a canasta en movimiento. Ejercicio táctico grupal: Juego de 3 vs 3 en media cancha con énfasis en pases y desmarques. Variación: obligación de hacer mínimo 3 pases antes de lanzar. TIEMPO 60 MINUTOS | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en una situación lúdica competitiva. Actividad: “Minitorneo relámpago”: partidos rápidos de 4-5 minutos entre equipos rotativos. Condición: Cada equipo debe usar al menos 2 tipos de pase distintos en cada jugada de ataque. TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Relajación y reflexión sobre lo aprendido. Actividades: Estiramientos dirigidos. Círculo de cierre: retroalimentación entre compañeros y del docente. Pregunta reflexiva: ¿Cómo ayudaste a tu equipo hoy? TIEMPO 15 MINUTOS | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. JOSE JOAQUIN CASAS | | | Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL | |
| 2. Fecha: | 2025-06-03 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Martes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 28 | 9. N° de Semana: 14 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 3 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1030671457 | SARA SOFIA AGUIRRE | | | Asistio |
| 1105840924 | DANNA VALERIA BRICEÑO | | | Asistio |
| 1097037178 | DANIEL FELIPE ECHEVERRI | | | Asistio |
| 1025074547 | VALENTINA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1050282162 | MICHELL SOFIA HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1034788042 | ISABELLA MORA | | | Asistio |
| 1013667399 | JAMES DANIEL MORENO | | | Asistio |
| 1021317035 | DAMIAN DAVID PAVA | | | Asistio |
| 1027536079 | SARAY RAMOS | | | Asistio |
| 1034668669 | STACEY REYES | | | Asistio |
| 1034787714 | EILEN RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1312594 | ANDRES LEONARDO ROJAS | | | Asistio |
| 6419472 | SAMIRA SOFIA SEIJAS | | | Asistio |
| 1117938945 | HELLEN VALENTINA URQUINA | | | Asistio |
| 1034667475 | SAMUEL DAVID VANEGAS | | | Asistio |
| 1175717484 | SHAROL SADAY YEPEZ | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL |
| 3. FECHA: | 2025-06-05 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 29 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. N° DE SEMANA: | 14 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual, desplazamientos y dominio del balón. | | | |
| COGNITIVA : Desarrollar la toma de decisiones en situaciones reales de juego. | | | |
| PSICOSOCIAL : Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros. | | | |
| LUDICA : Fomentar la diversión y la motivación a través del juego con balón. | | | |
| TEMA : Perfeccionamiento de la cooperación en el juego ofensivo y defensivo" | | | |
| SUBTEMAS : Pases en movimiento (pase picado, pecho, béisbol) Desmarques y cortes hacia el aro Defensa individual y de ayuda Lectura de juego y toma de decisiones | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Fase Inicial – Activación (10 minutos) Objetivo: Preparar física y mentalmente al estudiante. Juego lúdico: “Cazabolas” (cada jugador con balón, deben evitar que les roben el suyo mientras tratan de sacar el de otros). Movilidad articular y calentamiento general con balón (ejercicios de dribling caminando, saltando, haciendo zig-zag). TIEMPO 15 MINUTOS | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Reforzar habilidades técnicas y tácticas del baloncesto. Ejercicio 1 (10 min): Circuito técnico con pases en parejas en movimiento, cambios de dirección y recepción. Ejercicio 2 (10 min): Juego reducido 3 vs 3 enfocado en desmarques y cortes hacia el aro. Ejercicio 3 (10 min): Defensa individual y ayudas defensivas en situaciones de 2 vs 2. TIEMPO 60 MINUTOS | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner en práctica lo aprendido en contexto real. Reto/juego: “Mini torneo 4 vs 4” en el que se puntúe no solo por encestar, sino también por número de pases acertados, cortes efectivos y ayudas defensivas (evaluación formativa). TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el ritmo fisiológico normal y reflexionar sobre la sesión. Estiramiento guiado y respiración consciente. Círculo de diálogo: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Qué hicimos bien en equipo? ¿Qué podemos mejorar? TIEMPO 15 MINUTOS | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. JOSE JOAQUIN CASAS | | | Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL | |
| 2. Fecha: | 2025-06-05 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 29 | 9. N° de Semana: 14 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 3 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1030671457 | SARA SOFIA AGUIRRE | | | Asistio |
| 1105840924 | DANNA VALERIA BRICEÑO | | | Asistio |
| 1097037178 | DANIEL FELIPE ECHEVERRI | | | Asistio |
| 1025074547 | VALENTINA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1050282162 | MICHELL SOFIA HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1034788042 | ISABELLA MORA | | | Asistio |
| 1013667399 | JAMES DANIEL MORENO | | | Asistio |
| 1021317035 | DAMIAN DAVID PAVA | | | Asistio |
| 1027536079 | SARAY RAMOS | | | No asistio |
| 1034668669 | STACEY REYES | | | Asistio |
| 1034787714 | EILEN RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1312594 | ANDRES LEONARDO ROJAS | | | Asistio |
| 6419472 | SAMIRA SOFIA SEIJAS | | | Asistio |
| 1117938945 | HELLEN VALENTINA URQUINA | | | Asistio |
| 1034667475 | SAMUEL DAVID VANEGAS | | | Asistio |
| 1175717484 | SHAROL SADAY YEPEZ | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL |
| 3. FECHA: | 2025-06-03 | 4. HORA: | Martes,14:30:00,16:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 28 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. N° DE SEMANA: | 14 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |

| |
|--|
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO |
| MOTRÍZ : Mejorar el control del balón, coordinación óculo-manual y desplazamientos específicos del baloncesto |
| COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos tácticos básicos del juego (marcaje, desmarque, líneas de pase). |
| PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el respeto por las normas. |
| LUDICA : Estimular la participación activa a través de juegos relacionados con el baloncesto. |
| TEMA : Juego ofensivo: El pase y el desmarque |
| SUBTEMAS : Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza Desmarque para recibir pase Lectura del espacio y toma de decisiones |
| IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros |
| FASES |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, generando disposición para el aprendizaje. Calentamiento general (5 min) Trote suave alrededor de la cancha con variaciones (cambios de dirección, skipping, talones a los glúteos). Juego lúdico: "El cazador" (5 min) Un alumno con balón (el cazador) intenta tocar con el balón a los demás (sin lanzarlo), quienes deben evadirlo. Cambios cada 1-2 minutos. TIEMPO 15 MINUTOS |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnicas y tácticas mediante ejercicios específicos. Ejercicio técnico de pases (10 min) En parejas, practicar pases de pecho, picado y por encima de la cabeza a distintas distancias. Circuito de pase y desmarque (10 min) Estaciones donde se combina pase, desmarque y recepción con movimiento. Juego guiado (15 min) Partido reducido 3 vs 3 o 4 vs 4 con énfasis en moverse sin balón, buscar espacios y realizar pases efectivos. El docente interviene para reforzar conceptos tácticos durante el juego. TIEMPO 60 MINUTOS |
| RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner a prueba las habilidades adquiridas en una situación desafiante. Desafío del pase cronometrado En grupos de 4, deben completar 20 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni sea interceptado. Gana el grupo que lo logre en menos tiempo. Se valora: rapidez, comunicación, posicionamiento. TIEMPO 30 MINUTOS |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperación física, reflexión y cierre de la sesión. Vuelta a la calma (2 min) Respiración guiada y estiramientos de brazos, piernas y cuello. Cierre reflexivo (3 min) Preguntas como: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué fue lo más difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo? TIEMPO 15 MINUTOS |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. JOSE JOAQUIN CASAS | | | Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL | |
| 2. Fecha: | 2025-06-03 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Martes,14:30:00,16:30:00 | 6. N° de Sesion: 28 | 9. N° de Semana: 14 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1029402564 | ANJE TATIANA AVENDAÑO | | | Asistio |
| 1033732236 | VALERIN DAYANA PARRA | | | Asistio |
| 1073691693 | IVONNE NATALIA PERDOMO | | | Asistio |
| 1024533798 | ANDREY ESTEBAN PEREA | | | Asistio |
| 1014993773 | MARIA ISABEL PULIDO | | | Asistio |
| 1023388519 | KAROL NATALY RUBIO | | | Asistio |
| 1034782982 | SARA DANIELA SEGURA | | | Asistio |
| 6419464 | FIORELLA SARAYS SEIJAS | | | Asistio |
| 1034783487 | YENLI NAELA SUAREZ | | | Asistio |
| 1013461810 | JERONIMO TRUJILLO | | | Asistio |
| 1034784173 | ALISON VARGAS | | | Asistio |
| 1029148282 | CRISTIAN CAMILO VILLALBA | | | Asistio |
| 1022428889 | LINA SOFIA GENES | | | Asistio |
| 1034788817 | BRAYAN ALEXANDER GIL | | | Asistio |
| 1117941222 | KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ | | | Asistio |
| 1021317439 | NICOLL YULIANA NOSSA | | | Asistio |
| 1020003309 | DILAN ANDREY PAVA | | | Asistio |
| 1016087271 | ALAN DAVID QUINTERO | | | Asistio |
| 36671159 | CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA | | | Asistio |
| 1206220432 | LUISA MARIANA VANEGAS | | | Asistio |
| 1034788659 | SARA NATHALIA ZAMUDIO | | | Asistio |
| 1222215595 | MIGUEL SANTIAGO ALFONSO | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL |
| 3. FECHA: | 2025-06-05 | 4. HORA: | Jueves,14:30:00,16:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 29 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. N° DE SEMANA: | 14 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual, desplazamientos y dominio del balón. | | | |
| COGNITIVA : Desarrollar la toma de decisiones en situaciones reales de juego. | | | |
| PSICOSOCIAL : Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros. | | | |
| LUDICA : Fomentar la diversión y la motivación a través del juego con balón. | | | |
| TEMA : Perfeccionamiento de la cooperación en el juego ofensivo y defensivo | | | |
| SUBTEMAS : Pases en movimiento (pase picado, pecho, béisbol) Desmarques y cortes hacia el aro Defensa individual y de ayuda Lectura de juego y toma de decisiones | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Fase Inicial – Activación (10 minutos) Objetivo: Preparar física y mentalmente al estudiante. Juego lúdico: “Cazabolas” (cada jugador con balón, deben evitar que les roben el suyo mientras tratan de sacar el de otros). Movilidad articular y calentamiento general con balón (ejercicios de dribling caminando, saltando, haciendo zig-zag). TIEMPO 15 MINUTOS | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Reforzar habilidades técnicas y tácticas del baloncesto. Ejercicio 1 (10 min): Circuito técnico con pases en parejas en movimiento, cambios de dirección y recepción. Ejercicio 2 (10 min): Juego reducido 3 vs 3 enfocado en desmarques y cortes hacia el aro. Ejercicio 3 (10 min): Defensa individual y ayudas defensivas en situaciones de 2 vs 2. TIEMPO 60 MINUTOS | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner en práctica lo aprendido en contexto real. Reto/juego: “Mini torneo 4 vs 4” en el que se puntúe no solo por encestar, sino también por número de pases acertados, cortes efectivos y ayudas defensivas (evaluación formativa). TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el ritmo fisiológico normal y reflexionar sobre la sesión. Estiramiento guiado y respiración consciente. Círculo de diálogo: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Qué hicimos bien en equipo? ¿Qué podemos mejorar? TIEMPO 15 MINUTOS | | | |

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. JOSE JOAQUIN CASAS | | | Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL | |
| 2. Fecha: | 2025-06-05 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Jueves,14:30:00,16:30:00 | 6. N° de Sesion: 29 | 9. N° de Semana: 14 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1029402564 | ANJE TATIANA AVENDAÑO | | | Asistio |
| 1033732236 | VALERIN DAYANA PARRA | | | Asistio |
| 1073691693 | IVONNE NATALIA PERDOMO | | | Asistio |
| 1024533798 | ANDREY ESTEBAN PEREA | | | Asistio |
| 1014993773 | MARIA ISABEL PULIDO | | | Asistio |
| 1023388519 | KAROL NATALY RUBIO | | | Asistio |
| 1034782982 | SARA DANIELA SEGURA | | | Asistio |
| 6419464 | FIORELLA SARAYS SEIJAS | | | Asistio |
| 1034783487 | YENLI NAELA SUAREZ | | | Asistio |
| 1013461810 | JERONIMO TRUJILLO | | | Asistio |
| 1034784173 | ALISON VARGAS | | | Asistio |
| 1029148282 | CRISTIAN CAMILO VILLALBA | | | Asistio |
| 1022428889 | LINA SOFIA GENES | | | Asistio |
| 1034788817 | BRAYAN ALEXANDER GIL | | | Asistio |
| 1117941222 | KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ | | | Asistio |
| 1021317439 | NICOLL YULIANA NOSSA | | | Asistio |
| 1020003309 | DILAN ANDREY PAVA | | | Asistio |
| 1016087271 | ALAN DAVID QUINTERO | | | Asistio |
| 36671159 | CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA | | | Asistio |
| 1206220432 | LUISA MARIANA VANEGAS | | | Asistio |
| 1034788659 | SARA NATHALIA ZAMUDIO | | | Asistio |
| 1222215595 | MIGUEL SANTIAGO ALFONSO | | | Asistio |